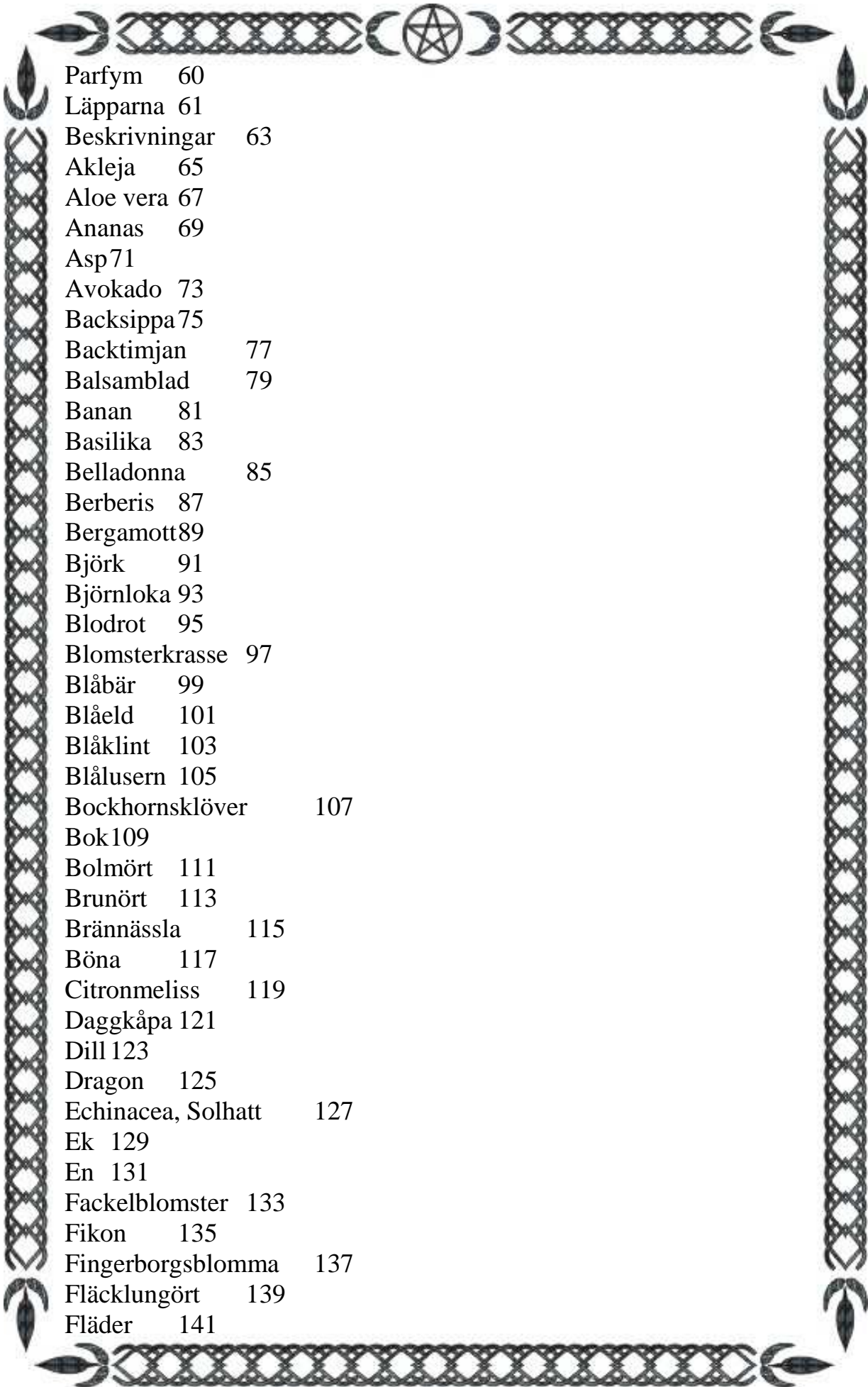




## Innehåll

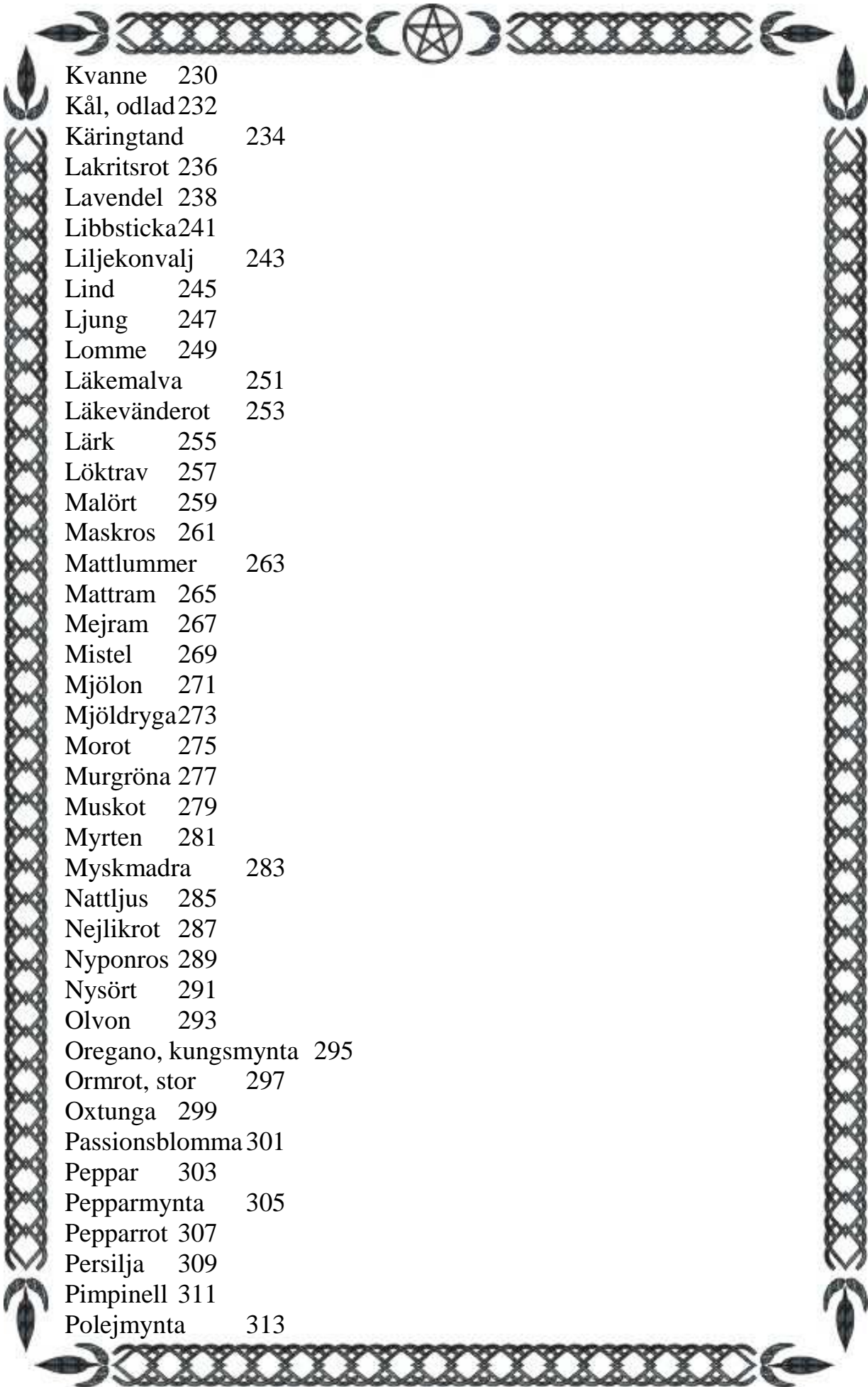
Vägledning	9
Skörd	11
Torkning	12
Lagring	12
Tillberedning	13
Var finns det?	16
Första hjälpen	17
Chock	19
Blåmärken och vrickningar	19
Sår, skador och småsår	19
Brännskador	19
Huvudvärk	19
Migrän	19
Solbränna	20
Insektsbett	20
Omslag	20
Smärta	20
Svullnad, gikt, inflammation utan sår	20
Medicin	21
Näsan	23
Munnen	23
Förkylning	24
Luftvägarna	24
Hjärtat och blodcirkulationen	25
Matsmältningen	25
Levern, njurarna och urinvägarna	26
Musklerna	27
Sår	27
Psykiska besvär	28
Stärkande medel	28
Smärtstillande medel	28
Sömngivande medel	28
Skönhet	31
Fötterna	33
Händerna	34
Naglarna	34
Huden	35
Håret	48
Ögonen	53
Örtbad och badolja	55



Parfym	60
Läpparna	61
Beskrivningar	63
Akleja	65
Aloe vera	67
Ananas	69
Asp	71
Avokado	73
Backsippa	75
Backtimjan	77
Balsamblad	79
Banan	81
Basilika	83
Belladonna	85
Berberis	87
Bergamott	89
Björk	91
Björnloka	93
Blodrot	95
Blomsterkrasse	97
Blåbär	99
Blåeld	101
Blåklint	103
Blålusern	105
Bockhornsklöver	107
Bok	109
Bolmört	111
Brunört	113
Brännässla	115
Böna	117
Citronmeliss	119
Daggkåpa	121
Dill	123
Dragon	125
Echinacea, Solhatt	127
Ek	129
En	131
Fackelblomster	133
Fikon	135
Fingerborgsblomma	137
Fläcklungört	139
Fläder	141



Fänkål	143
Gamander	145
Getruta	147
Ginko	149
Ginseng	151
Groblad	153
Gråbo	155
Gullris	157
Gullviva	159
Gul sötväppling	161
Gurka	163
Gurkört	165
Gåsört	167
Hallon	169
Harsyra	171
Havre	173
Henna	175
Hjärtstilla	177
Humle	179
Humlesuga	181
Hägg	183
Hängforsythia	185
Hästhov	187
Hästkastanj	189
Ingefära	191
Islandslav	193
Isop	195
Johannesört	197
Jordreva	199
Jordrök	201
Järnört	203
Kamomill	205
Karbenedikt	210
Kardborre, stor	212
Kastanj, äkta	214
Kattmynta	216
Koriander	218
Korn	220
Kransborre	222
Kronärtskocka	224
Kryddtimjan	226
Kummin	228



Kvanne	230
Kål, odlad	232
Käringtand	234
Lakritsrot	236
Lavendel	238
Libbsticka	241
Liljekonvalj	243
Lind	245
Ljung	247
Lomme	249
Läkemalva	251
Läkevänderot	253
Lärk	255
Löktrav	257
Malört	259
Maskros	261
Mattlummer	263
Mattram	265
Mejram	267
Mistel	269
Mjölon	271
Mjöldryga	273
Morot	275
Murgröna	277
Muskot	279
Myrten	281
Myskmadra	283
Nattljus	285
Nejlikrot	287
Nyponros	289
Nysört	291
Olvon	293
Oregano, kungsmynta	295
Ormrot, stor	297
Oxtunga	299
Passionsblomma	301
Peppar	303
Pepparmynta	305
Pepparrot	307
Persilja	309
Pimpinell	311
Polejmynta	313

Potatis	315
Prästkrage	317
Ramslök	319
Renfana	321
Ringblomma	323
Romersk kamomill	207
Rosenmynta	325
Rosenrot	327
Rödmalva	329
Rölleka	331
Rödklöver	333
Saffran	335
Salvia	337
Skelört	339
Slån	341
Slättergubbe	343
Smultron	345
Småborre	347
Stenros	349
Stjärnanis	351
Strandaster	353
Styvmorsblomma	355
Svarta vinbär	357
Svartsenap	359
Såpnejlika	361
Sårläka	363
Sälg	365
Taklök	368
Tranbär	370
Trubbhagtorn	372
Tuja	374
Tusensköna	376
Vallört, äkta	378
Vattenklöver	380
Venushår	382
Vinruta	384
Vintergröna, stor	386
Vinterkyndel	388
Vitlök	390
Vitmossa	392
Vitplister	394
Våradonis	396



Våtarv	398
Vägsenap	400
Åbrodd	402
Åkerfräken	404
Åkernejlika	406
Ålandsrot	408
Älggräs	410
Ängshaverot	412
Ängssyra	414
Ögontröst	416
Namn	419
Skördekalender	429
Källor	437
Böcker	439
Nettsider	440
Andre	440