



## INNHold

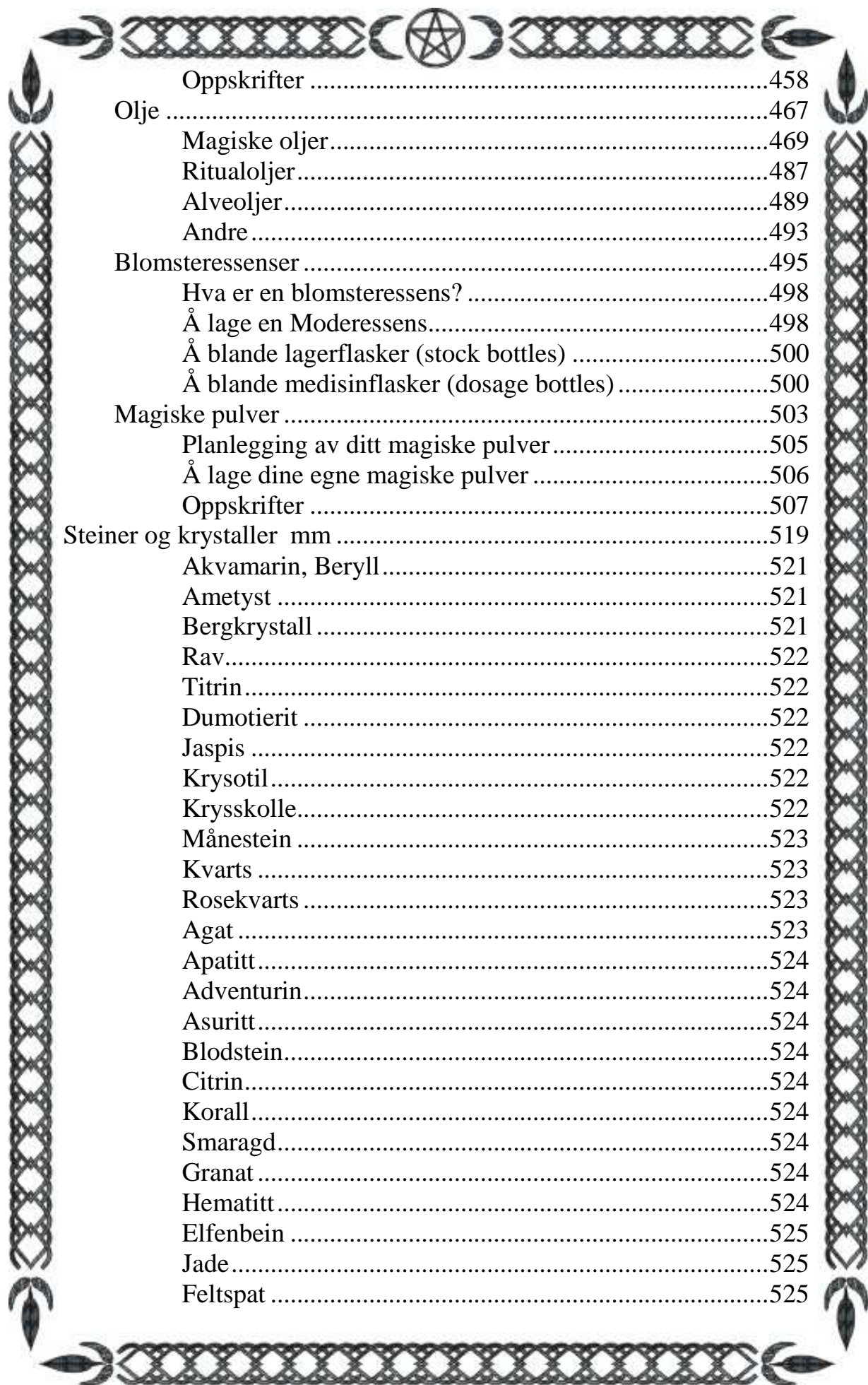
Året.....	15
Årshjulet .....	17
Samhain, 31. Oktober.....	19
Yule, (Vintersolverv) .....	23
Imbolc, 1. Februar .....	24
Ostara, (vårjevndøgn).....	26
Beltaine, 31. april – 1. Mai.....	30
Litha, (Sommersolverv) .....	34
Lughnasadh, 1. August.....	40
Mabon, (Høstjevndøgn) .....	42
Esbat - Heksesabbat.....	45
Januar .....	47
Februar .....	47
Mars.....	47
April.....	48
Mai.....	48
Juni .....	49
Juli .....	49
August .....	49
September.....	50
Oktober.....	51
November .....	51
Desember.....	51
Andre dager .....	53
Trettende juledag.....	55
Kyndelsmessedagen .....	55
Påske.....	55
Frøyafest (mai).....	55
Uken.....	57
Mandag.....	59
Tirsdag.....	59
Onsdag.....	59
Torsdag.....	59
Fredag.....	59
Lørdag .....	59
Søndag .....	59
Månefasene .....	61
Nyårsny .....	63
Måneformørkelse .....	63
Nymåne .....	63

Ritualer .....	65
Overgangsritualer .....	67
Wiccaning.....	69
Navnefest.....	69
Paganing .....	72
Innvielse og beskyttelse av et spedbarn .....	78
Et ritual for selvinnvielse .....	78
Håndfesting (Bryllup) .....	80
Bryllupsseremoni (Bard).....	82
Begravelse .....	88
Sirkel.....	91
Lage en sirkel .....	93
En annen måte .....	97
Lukke sirkelen .....	98
Hekserunen.....	99
Lage en dør i sirkelen.....	99
Blomstersirkelen.....	99
Hjemmesirkelen .....	100
Celebranten.....	100
Drikke.....	101
Lysmagi .....	103
Innledning.....	105
Setninger ved lysmagi.....	106
Først, dekorering av lys med pressede urter. ....	106
Lysmagi er et av de magiske ritualer i wicca.....	107
Andre ritualer.....	109
Kalle .....	111
Møte alvene .....	111
Se den gode feen .....	111
se alvene .....	111
Mørkredd.....	111
Ikke bli tatt .....	111
Kilderitual.....	111
Hente vann.....	112
Kirkegårder.....	112
Lysmeditasjon .....	112
Den Triskelianske te-ritusen .....	112
Fullmåneritus.....	114
Solitært nymåneritual .....	116
Heksens runde .....	117
Heving av Kraftkonen på en annen måte .....	117
Velsignelsesangen .....	118

	Samle blomster, urter og planter .....	118
	Forvisningsritual.....	118
	Gro en plantefamiliaris.....	120
	Hjemvelsignende magi.....	122
	Husvelsignelse.....	124
	Innflyttingsdagen.....	125
	Teseremoni .....	125
Verktøy .....		129
	Innvielse av beger, athame og andre verktøy.....	132
	En annen metode .....	133
	Verktøyene .....	135
	Billigversjoner av verktøy.....	140
	Magiske navn og numerologi .....	143
	Totemdyr .....	147
	Innledning.....	149
	Hvordan finner man da sitt totemdyr? .....	149
	Pentagrammet .....	151
	Pentagrammets symbolisme.....	153
	Åpent pentagram .....	154
	Sirklet pentagram .....	154
	Invertert pentagram .....	155
Metoder .....		157
	Utvikle klarsyn .....	159
	Aura.....	160
	Monroeteknikker for astral projeksjon.....	163
	Avskjerming .....	166
Chakraene.....		169
	Innledning.....	171
	Litt bakgrunn .....	172
	Chakraene og deres egenskaper .....	173
	Chakraene og bruk i magisk arbeid.....	179
	Kilder.....	184
Meditasjon .....		185
	Bevisstgjøring.....	187
	Innledning.....	189
	Vipassana .....	189
	Vaner .....	190
	Nuet .....	191
	Meditasjonsteknikker .....	192
	Tankebevissthet.....	194
	Praktiske øvelser .....	194

Fokus.....	199
Innledning.....	201
Fokus .....	201
Å mane fram et fokus .....	202
Svada eller seriøst?.....	205
Praktisk øvelse.....	206
Oppsummering.....	208
Magi.....	209
Innledning.....	211
Magiske ritualer.....	212
Fokus, meditasjon og magi .....	213
Meditasjon i (magiske) ritualer .....	214
Forberedende øvelser .....	215
Praktiske retningslinjer.....	217
Postmagi .....	217
Oppsummering.....	218
Definisjoner .....	218
Sammenheng .....	221
Elementene .....	223
Luft .....	225
Ild.....	226
Vann .....	227
Jord .....	228
Ånd/Eter .....	229
Farger.....	231
Hvit.....	233
Gul.....	233
Oransje .....	233
Rosa.....	234
Rød .....	234
Lilla .....	235
Blå .....	235
Mørkeblå .....	235
Indigo .....	235
Lyseblå .....	235
Turkis .....	236
Fiolett .....	236
Grønn.....	236
Lysegrønn.....	236
Mørkegrønn.....	236
Brun.....	237
Grå.....	237

	Svart.....	237
	Gull.....	237
	Sølv.....	237
Vinder.....		239
	Nor.....	241
	Øst.....	242
	Vest.....	243
	Sør.....	244
Spådom.....		247
Tarot.....		249
	Den lille arkana.....	251
	Den store arkana.....	293
Spelkorten.....		313
	Spillekortene.....	315
	Fargene.....	317
	Ruter.....	317
Astrologi.....		395
	Introduksjon.....	397
	Fødselshoroskopet.....	398
	Zodiaken.....	399
	Planetene.....	407
	Husene.....	409
	Aspektene.....	412
	Ascendenten.....	413
	Kilder.....	415
Andre måter.....		417
	Pendel.....	419
	Drømmetydning.....	421
	Teblad.....	427
	Kaffegrut.....	430
	Skuing.....	433
Rensing.....		447
	Rensing generelt.....	449
	Rituellet bad.....	449
	Avslappende bad.....	451
	Krisebad.....	451
	Bad for å få sove.....	451
	Superberoligende bad.....	451
	Rensing av en bolig.....	451
Røkelse, olje og pulver.....		453
	Røkelse.....	455
	Instrukser.....	457



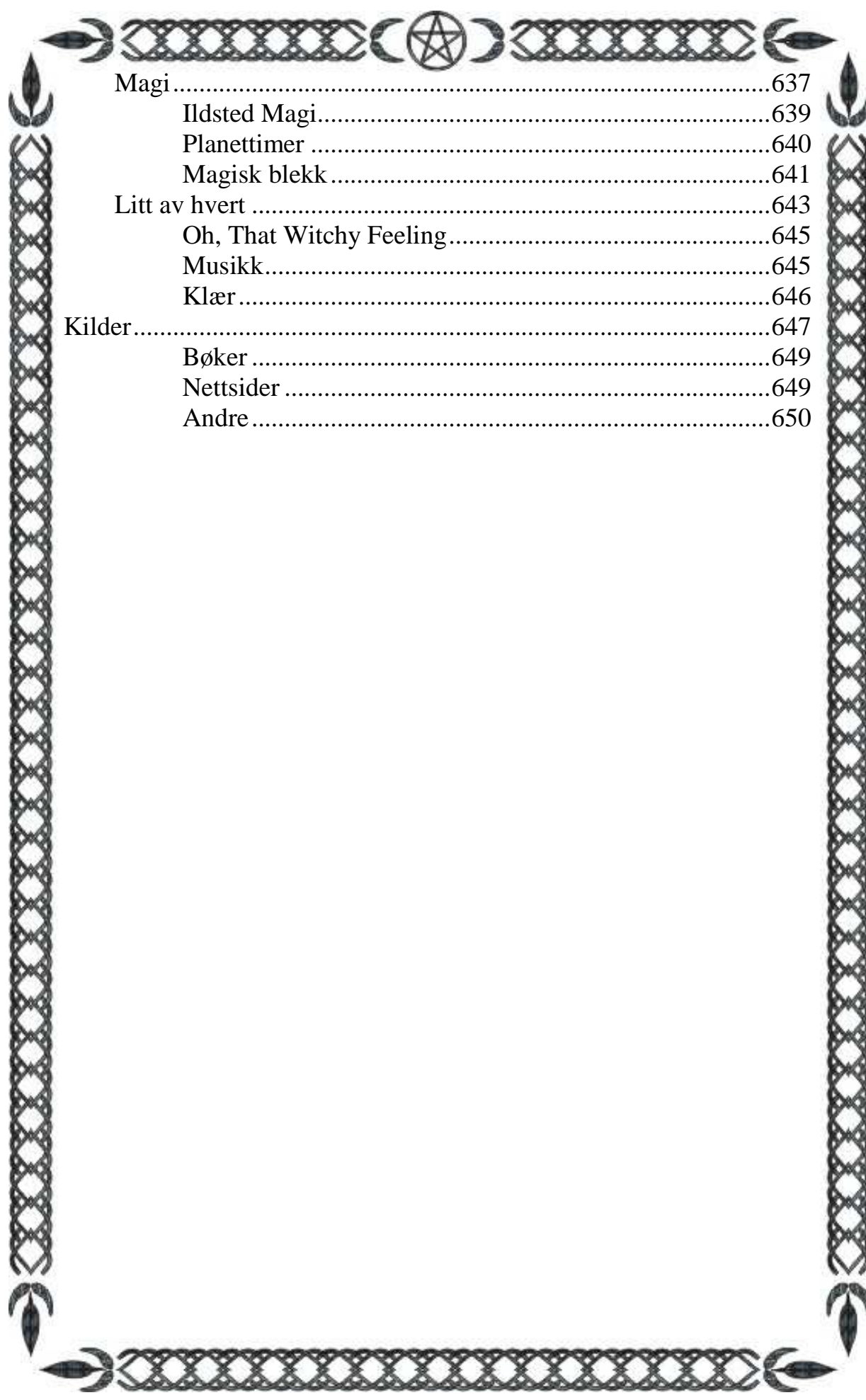
Oppskrifter .....	458
Olje .....	467
Magiske oljer.....	469
Ritualoljer.....	487
Alveoljer.....	489
Andre .....	493
Blomsteressenser .....	495
Hva er en blomsteressens? .....	498
Å lage en Moderessens.....	498
Å blande lagerflasker (stock bottles) .....	500
Å blande medisinflasker (dosage bottles) .....	500
Magiske pulver .....	503
Planlegging av ditt magiske pulver.....	505
Å lage dine egne magiske pulver .....	506
Oppskrifter .....	507
Steiner og krystaller mm .....	519
Akvamarin, Beryll.....	521
Ametyst .....	521
Bergkrystall .....	521
Rav.....	522
Titrin.....	522
Dumotierit .....	522
Jaspis .....	522
Krysotil.....	522
Krysskulle.....	522
Månestein .....	523
Kvarts .....	523
Rosekvarts .....	523
Agat .....	523
Apatitt.....	524
Adventurin.....	524
Asuritt.....	524
Blodstein.....	524
Citrin.....	524
Korall.....	524
Smaragd.....	524
Granat .....	524
Hematitt .....	524
Elfenbein .....	525
Jade.....	525
Feltspat .....	525

Lasurstein .....	525
Malakitt .....	525
Perle.....	525
Peridotitt.....	525
Rubin .....	525
Topas .....	525
Tigerøye .....	526
Turmalin.....	526
Turkis .....	526
Steiner og krystaller i magien.....	527
Trær .....	531
Trær som anses som hellige .....	533
Oppskrifter.....	536
Drikke .....	538
Ingefærøl .....	540
Løvetannvin.....	541
Svarthyllvin .....	541
Svarthyllchampagne.....	542
Persille vin.....	542
Ingefærwhisky.....	542
Ringblomstvin .....	543
Øl på borremynte.....	543
Mjødurt fizz.....	544
Wild Strawberry Cream .....	544
Mai bowl .....	544
Mjød .....	544
Lett mjød .....	546
Fruktpunsj med vin .....	546
Gløgg.....	546
Evas egglikør.....	547
Eplesider.....	547
Samhain Absint .....	548
Midtvinter Mulsa.....	548
Maimjød for Beltaine .....	548
Midtsommer Ale .....	548
Bergamott Te.....	549
En blandet sommerkopp.....	549
Perfekt mintte .....	549
Mat.....	550
Neslesuppe .....	552
Grøt med solsikkekjerner .....	552
Løvetannsuflè.....	552

Løvetannsuppe .....	553
Salat med løvetannblader og bacon .....	553
Enkel sjokoladeis.....	553
Eggsalat .....	554
Svensk kålrabistappe med poteter og gulrøtter (rotmos) .....	554
Karrigryte .....	555
Sjokoladeis med marinerte appelsiner .....	555
Eplepai.....	556
Bjørnebærpai .....	556
Gresskarpai.....	557
Eggekrem .....	557
Anitas salat .....	558
Baking.....	559
Halvmånekjeks .....	561
Paideig .....	561
Eplekake .....	561
Toscakake.....	562
Tranebærmuffins .....	562
Karveboller.....	563
Urtebrød med solsikkefrø og ost .....	563
Honningkjeks .....	564
Tristinas uimotståelige honningkjeks.....	564
Tekaker.....	565
Menyforslag.....	567
Samhain .....	569
Yule .....	569
Imbolc.....	569
Ostara .....	569
Beltaine.....	569
Litha.....	569
Lughnasadh .....	569
Mabon.....	569
Annet.....	571
Rosevann .....	573
Fullmånevann .....	573
Aromatisk vann .....	573
Mintvann .....	573
Velduftende oljer.....	573
Vårkur.....	574
Blomstereddik .....	574
Essenseddik .....	574
Nypesirup .....	574



Håndverk .....	577
Såpe.....	579
Å finne lut, og sikkerhetsregler ved håndtering av det ...	581
Utstyrslisten.....	582
Prosedyren.....	582
Oppskrifter .....	585
Lysstøping .....	589
Sikkerhetsregler.....	591
Grunnleggende lysstøping, del 1.....	592
Grunnleggende lysstøping, del 2.....	595
Piske voks.....	597
Lagdelte lys .....	598
Klumplys .....	599
Ballonglys.....	600
Orkanlys, del 1 .....	601
Orkanlys, del 2 .....	602
Lette skulpterte lys, del 1 .....	604
Lette skulpterte lys, del 2 .....	606
Presanglys.....	607
Øllys .....	608
Bildelys.....	609
Plantefarging.....	613
Gult.....	615
Rødt.....	615
Brunt.....	616
Blått .....	616
Soppfarging .....	616
Annet.....	617
Troldeig .....	619
Kobbertryllestav .....	619
Spådomsskarabeer.....	621
Kassehagen, hagen for deg med lite plass.....	624
Magisk spådomsspeil .....	625
Roseperler.....	626
Å lage en magisk stav .....	626
Lag en trivelig Yule Log .....	628
Yule Pose med tolv urter.....	628
En tradisjonell riskost.....	629
Diverse.....	631
Sanger .....	633
En heksesang til tonene av Amazing Grace. Ha så kul!	635



Magi.....	637
Ildsted Magi.....	639
Planettimer .....	640
Magisk blekk.....	641
Litt av hvert .....	643
Oh, That Witchy Feeling.....	645
Musikk.....	645
Klær .....	646
Kilder.....	647
Bøker .....	649
Nettsider .....	649
Andre.....	650