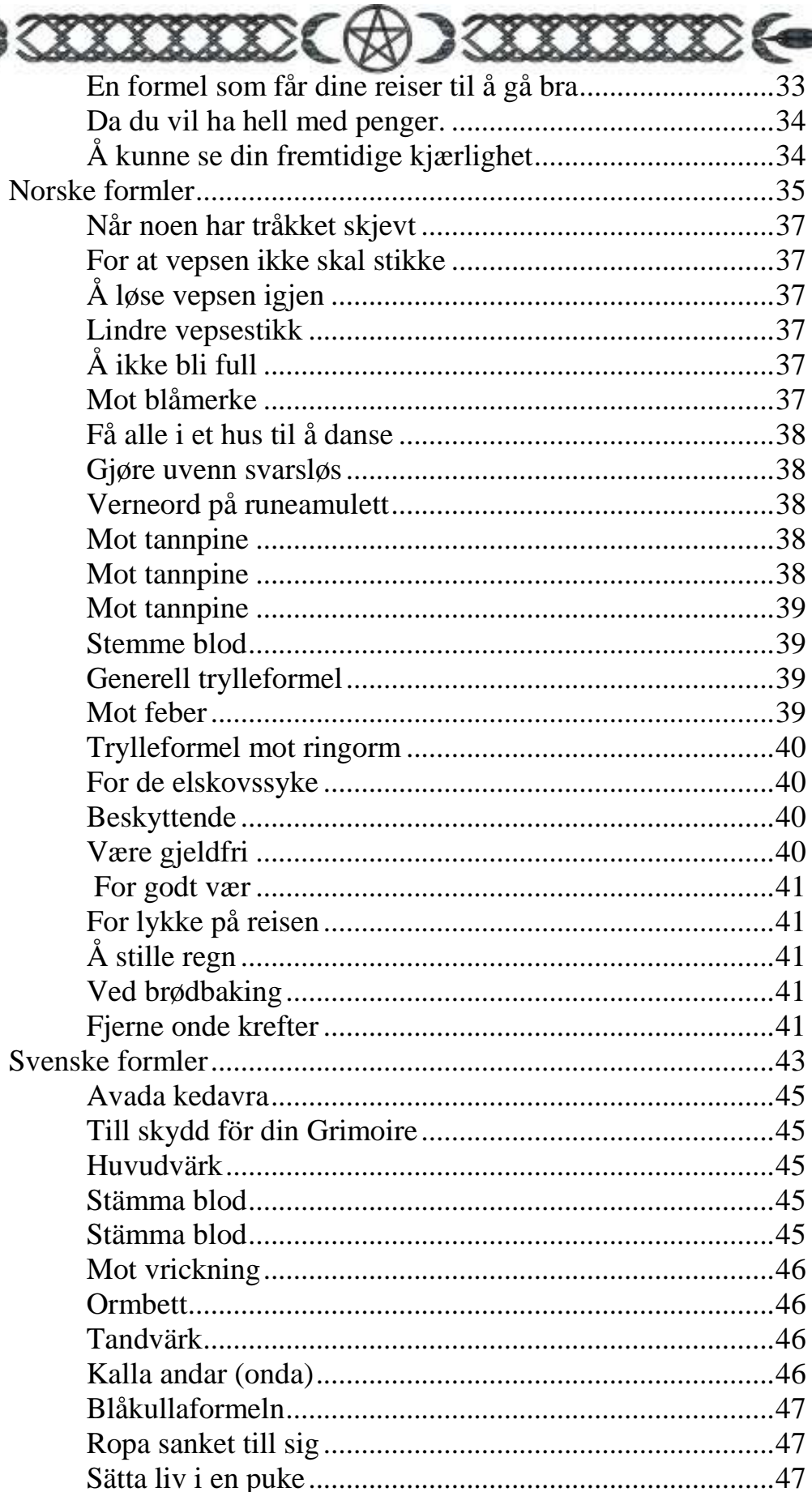




## INNHold

Formler .....	11
Å lage en formel .....	13
Binde en formel (klassisk versjon).....	15
Få en formel til å virke .....	16
En enkel kjærlighetsformel .....	16
Beskyttende messe .....	16
Speilformel for å beskytte hjemmet .....	16
En formel for å bryte en annen formel .....	17
Beskytte noe .....	18
Money Tree formelen.....	18
Formel for å kontakte en venn .....	20
Apollos energiformel .....	21
For å hjelpe frem synske drømmer .....	22
Fremgangsformel .....	22
For å snu en formel som er kastet mot deg .....	23
Ønskeformel .....	23
Å bryte en vane .....	24
Å fortrylle en bok .....	24
Miste vekt.....	24
Speilformel.....	25
Runelysformel .....	25
Lysformel for healing.....	26
Formel for generelt god helse .....	26
En formel for hell ved inngang i farlige situasjoner .....	26
Beskyttelsesformel .....	28
En formel for magisk lettelse av hodepine.....	29
Knuteformel .....	29
En selvforbedringsformel.....	30
For å hjelpe ved depresjon .....	30
For å hjelpe i økonomisk vanskelige tider .....	31
Tre ønsker i en eske.....	31
For å velsigne et nytt forhold .....	32
For å hele et vennskap.....	32
For å bringe eventyr inn i ditt liv .....	32
For å beskytte mot mareritt .....	32
For å dempe et støyfylt hus .....	32
For et fredelig hjem.....	32
For å lokke kunder og besøkere .....	33
For å bli kvitt dine problemer.....	33
For å bringe spesielle influenser inn i ditt liv.....	33



En formel som får dine reiser til å gå bra.....	33
Da du vil ha hell med penger. ....	34
Å kunne se din fremtidige kjærlighet.....	34
Norske formler.....	35
Når noen har tråkket skjevt .....	37
For at vepsen ikke skal stikke .....	37
Å løse vepsen igjen .....	37
Lindre vepsestikk .....	37
Å ikke bli full .....	37
Mot blåmerke .....	37
Få alle i et hus til å danse .....	38
Gjøre uvenn svarsløs .....	38
Verneord på runeamulett.....	38
Mot tannpine .....	38
Mot tannpine .....	38
Mot tannpine .....	39
Stemme blod.....	39
Generell trylleformel.....	39
Mot feber .....	39
Trylleformel mot ringorm .....	40
For de elskovssyke .....	40
Beskyttende .....	40
Være gjeldfri .....	40
For godt vær .....	41
For lykke på reisen .....	41
Å stille regn .....	41
Ved brødbaking .....	41
Fjerne onde krefter .....	41
Svenske formler .....	43
Avada kedavra.....	45
Till skydd för din Grimoire.....	45
Huvudvärk.....	45
Stämma blod.....	45
Stämma blod.....	45
Mot vrickning .....	46
Ormbett.....	46
Tandvärk.....	46
Kalla andar (onda).....	46
Blåkullaformeln.....	47
Ropa sanket till sig .....	47
Sätta liv i en puke .....	47

	För kärlekssjuka .....	48
	För visdom.....	48
	Mot ovänner .....	48
	Framgång i frieri.....	48
	Vid födsel .....	48
	Eldbön .....	48
	För att inte bli kastad av häst.....	49
	För att ett par ska bli ovänner.....	49
	För vinst.....	49
	Klädtvätt .....	49
	Smärta.....	49
	Svullnad, gikt, inflammation utan sår .....	49
	Mot varg .....	49
	För att drömma om vem du ska gifta dig med .....	50
Runer .....		51
Futharken .....		53
Galder .....		61
Arons skjold .....		63
Ønskegalder.....		64
Livets tegn .....		65
Beskyttelse mot forbannelser o.l.....		66
Beskyttelse mot det som ferdes rundt deg .....		67
Tors hammer .....		68
For fiskelykke.....		69
Draugstafur.....		70
Kong Salomos sigill .....		71
Markus sigill.....		72
Kayams sigill.....		73
Sæmund den lærdes/godes lykkeknute .....		74
Mot en fiende .....		75
Åpner låser .....		76
Arons kost .....		77
Trollstaven kvennagaldur.....		79
Oppdage en tyv.....		80
Forhekse en kvinne .....		81
Amulett for rikedom.....		82
For å vinne kjærlighet .....		83
Mot lidelser og fare .....		83
Rotas-kors.....		84
Det store drømmetegnet .....		85
Orakel .....		87
UR - urrunen.....		89



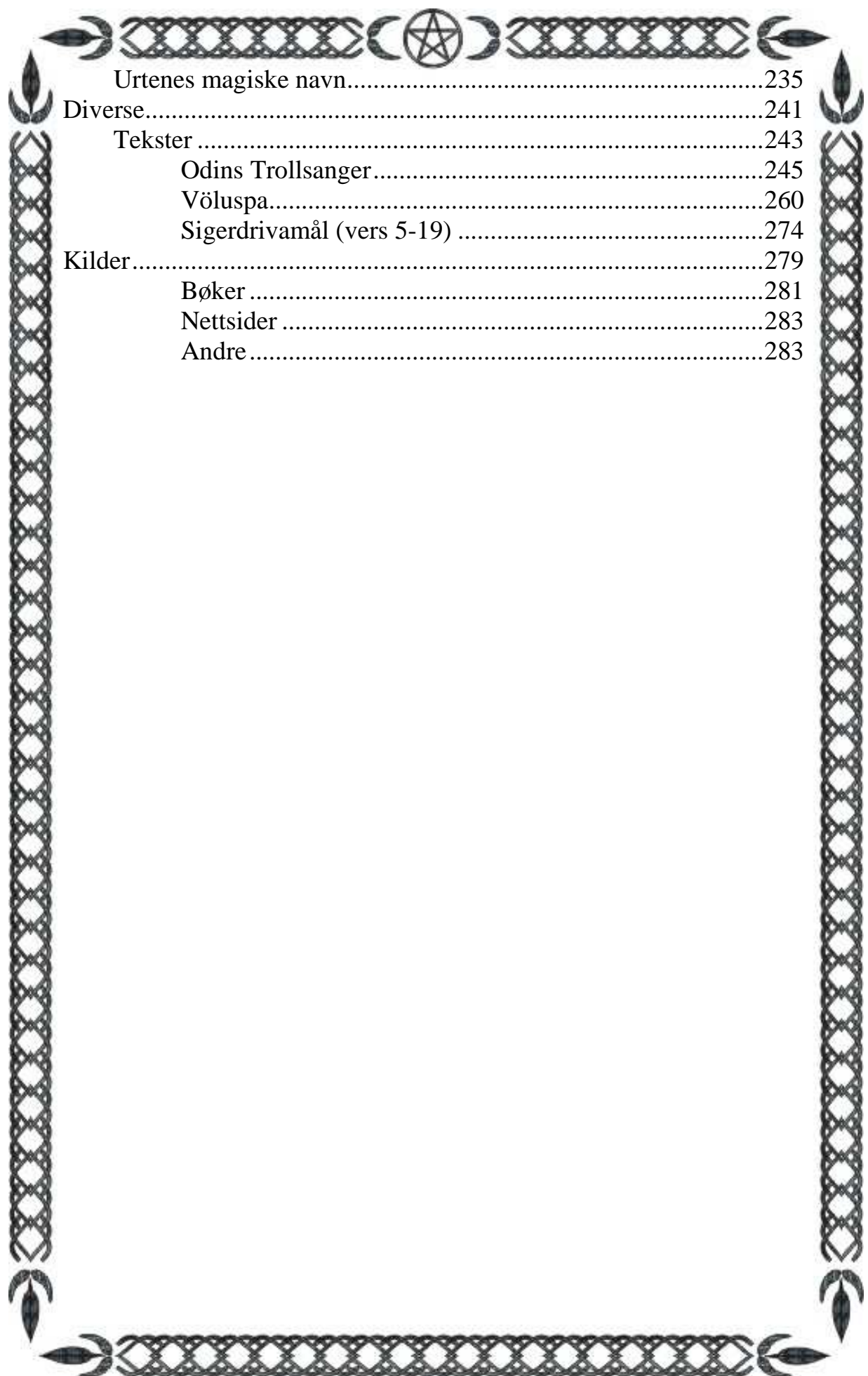
	THURS - thursrunen .....	90
	ASS - æsenes rune / guderunen.....	93
	REID - vognrunen .....	94
	KAUNA - fakkelrunen .....	95
	GIFU - gaverunen.....	96
	WYNJA - gledesrunen .....	98
	HAGAL - hagrunen .....	99
	NAUD - nødrunen.....	100
	IS - isrunen .....	102
	JARA - årsvekstrunen .....	103
	PERTRA - klipperunen .....	105
	EOH - barlindrunen.....	106
	ELGR - elgrunen .....	107
	SOL - solrunen .....	108
	TYR - tyrrunen.....	109
	BJARKA - bjørkerunen.....	111
	EH - hesterunen.....	113
	MADR - menneskerunen .....	115
	LAGU - vannrunen .....	116
	NG - ingrunen.....	118
	ODAL - odelsrunen.....	119
	DAGR - dagrunen .....	121
	FE - rikdomsrunen.....	122
	Bruke runer .....	123
	Rensing.....	125
	Metoder for å bruke runer .....	125
	Den éne runen.....	126
	Tre runer.....	126
	Magiske brygg.....	129
	Alvebeskytter .....	131
	Livets vann .....	131
	Healing .....	131
	Styrke .....	131
	Få en fiende til å flytte .....	132
	Flaskebrygg .....	132
	Brygg for å lette et knust hjerte.....	132
	Urtepose for beskyttelse fra negative energier.....	134
	Å få en jobb .....	134
	Hekseflasker .....	135
	Anti-tyv pose .....	149
	Fred i hjemmet .....	149
	Heksenes flygesalve .....	150

	Spirituell styrke .....	150
	Å stoppe en som er utro .....	150
	Drømme om fremtiden .....	151
	Flygesalve II .....	151
	Kjærlighetsbrygg .....	151
	Magiske Teer .....	154
Dukkemagi .....		155
Tøydukker .....		157
Papirdukker .....		157
Rot eller tredukker .....		158
Leirdukker .....		158
Mr. Potato Head .....		158
Innvi dukken .....		158
Oppbevaring av dukker .....		159
Kvitte deg med dukker .....		159
En dukkeformel .....		159
For å binde en fiende .....		160
Dukke mot en ond person .....		160
Formel for dukkehealing .....		160
Dukke for å stoppe sladder .....		161
Forvisningsformel som ikke skader .....		161
Forvisningsformel .....		163
Beskyttelsesdukke .....		164
Kjærlighetsdukken for å returnere og beholde din tapte kjærlighet .....		165
Binding .....		166
Amuletter .....		169
Huset .....		171
For døren .....		171
Lykkebringende .....		172
Ønskeamuletter .....		172
Beskyttelse .....		172
Andre .....		173
Knutemagi .....		175
Generelt .....		176
Trådene .....		177
Knutene .....		178
Kraftlager .....		181
En enkel knuteformel .....		186
En destruktiv knuteformel .....		187
Binde ting .....		187

Å finne kjærlyghet.....	187
Å binde kjærlyghet.....	188
For healing.....	188
Enda en for healing .....	188
En beskyttende binding .....	188
En egyptisk knuteamulett.....	188
For å hjelpe og kurere alt .....	189
En ønskestige.....	189
Knutemagi for å hele.....	189
Å trollbinde - en advarsel!.....	190
Å binde og linde .....	190
En beskyttelsesamulett.....	191
Knuteformel .....	191
Kjerringråd .....	193
Prikking i benene.....	194
Gnagsår.....	194
Brannsår .....	194
Dårlig ånde .....	194
Når du brent deg i solen .....	194
Ved halsinfeksjon.....	194
Løkomslag ved øreinfeksjon.....	194
Ingefær ved øreverk .....	195
Forkjølelse.....	195
Hodepine .....	195
Mageproblemer .....	195
Bleiebarn .....	196
Hvis du har brent deg på en brennesle.....	196
Sitronomslag mot sår hals .....	196
Bakrus.....	196
Tett nese .....	196
Amming.....	197
Pollenallergi .....	197
Bihulebetennelse .....	197
Blodfattighet.....	198
Blodsirkulasjon.....	198
Blodtrykk-høyt .....	198
Beroligende .....	199
Bleieutslett.....	199
Blærekatarr .....	199
Brenneslekløe .....	200
Cellulitt.....	200



	Dårlig ånde .....	200
	Diaré .....	201
	Eksem .....	201
	Forkjølelse .....	201
	Hikke .....	204
	Hodepine .....	204
	Migrene .....	205
	Insektstikk .....	205
	Kvalme .....	205
	Kløe i skjeden .....	205
	Reisesyke .....	205
	Søvnløshet .....	205
	Solbrenthet .....	205
	Sår .....	205
	Tannverk .....	206
	Vorter .....	206
	Vårslapp? .....	206
	Øreverk .....	206
Urtemagi .....		207
	Samle inn dine magiske urter .....	208
	Urtene .....	209
	Te .....	218
	Beskyttelse .....	221
	Pulver .....	221
	Lysmagi .....	221
	Røkelse .....	221
	Bål utendørs .....	221
	Amuletter og talismaner .....	221
	Drømmer .....	222
	Aromakrus .....	222
	Olje .....	222
	I badet .....	223
	Voksende magi .....	223
	Løvmagi .....	223
	Heksens Juice .....	224
Magisk hagearbeid .....		225
	Innledning .....	226
	Tørking av dine magiske urter .....	227
	Velge planter til hagen .....	228
	Hagens layout .....	229
	Forberedelse av jorden .....	230
	Planting .....	232



Urtenes magiske navn.....	235
Diverse.....	241
Tekster .....	243
Odins Trollsanger.....	245
Völuspa.....	260
Sigerdrivamål (vers 5-19) .....	274
Kilder.....	279
Bøker .....	281
Nettsider .....	283
Andre .....	283